Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №3. Я могу реализовать свою мечту**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Аудиторное занятие (1 час)

Основные принципы IDEAL-метода (Ч. К. Тойч).

Формула Ч. К. Тойча «Я есть = Я могу = Я сделаю = Я имею = Я могу». Иллюстрации принципа «Я могу»